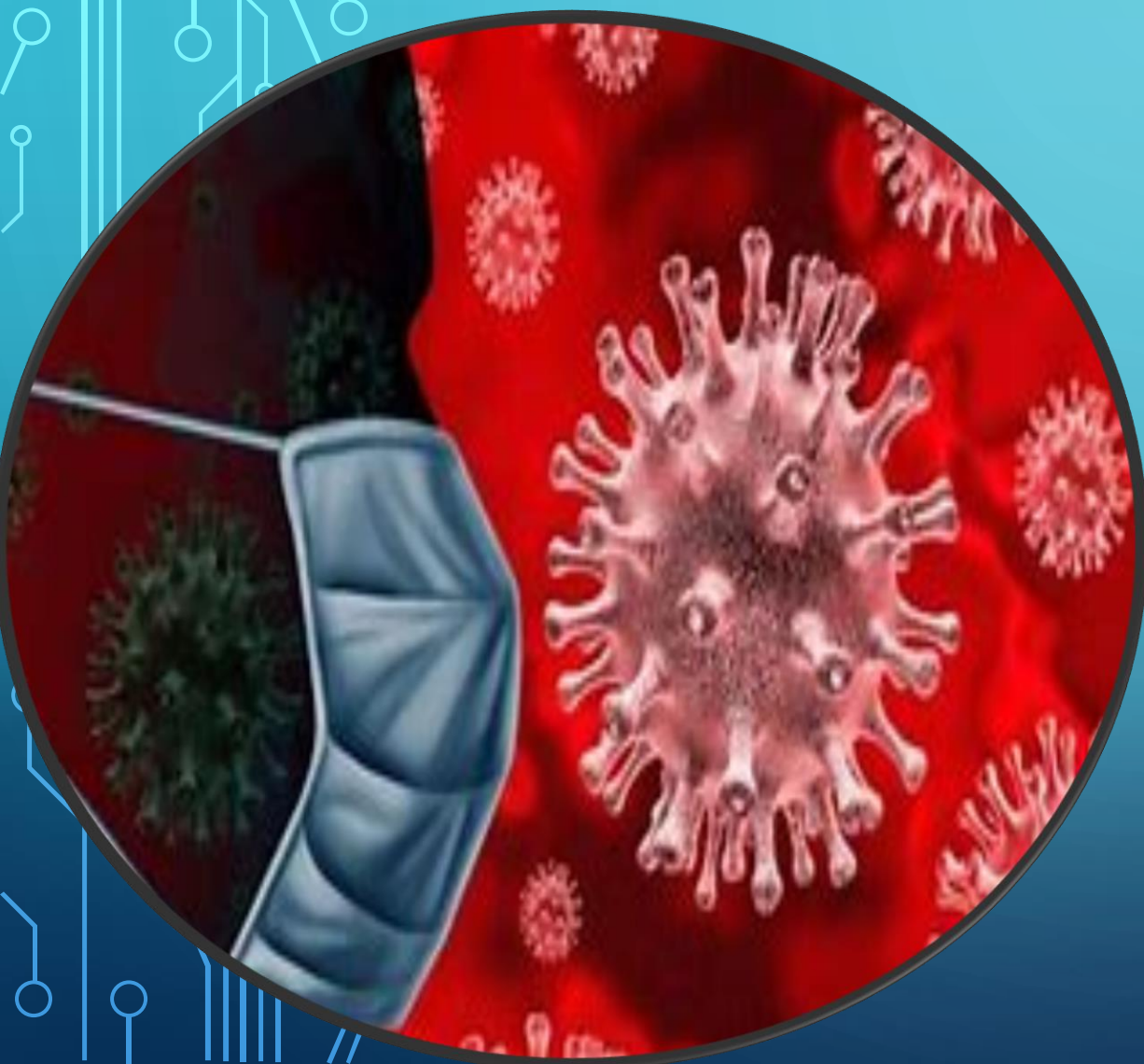
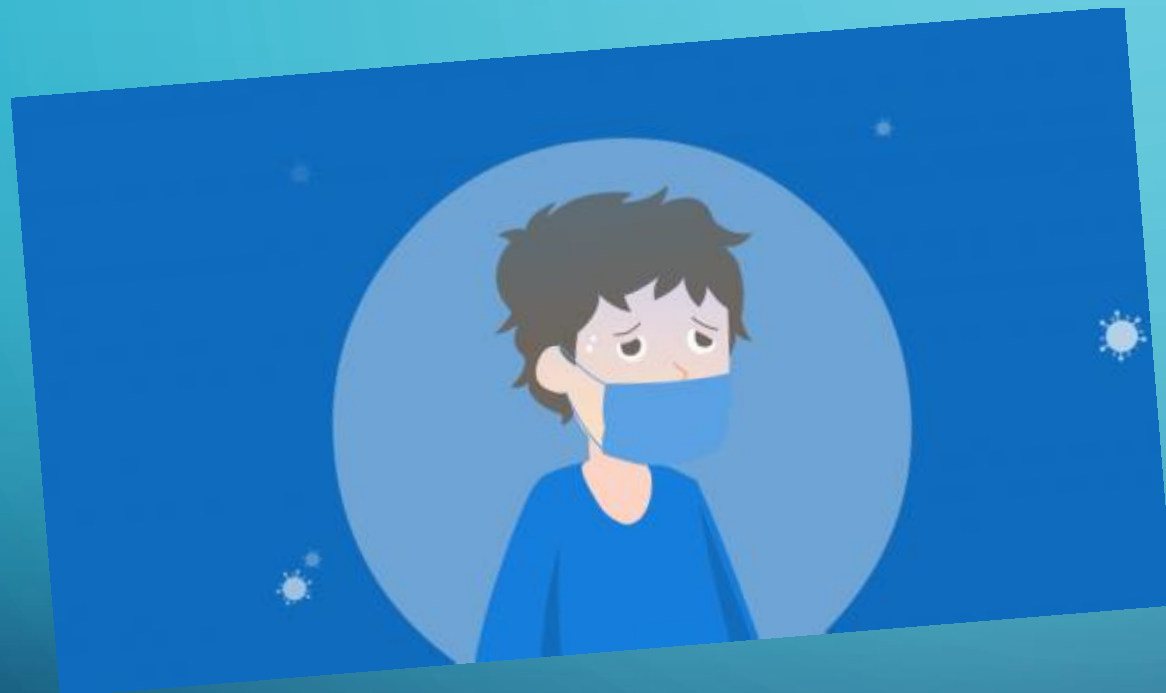


کرونا چگونه ویروسی است؟



ویروس های کرونا، گروه بزرگی از خانواده های ویروس ها را تشکیل می دهد. انواع مختلفی از این ویروس وجود دارد که گاهی به دستگاه تنفسی حمله می کنند و گاهی علائم خود را در روده و معده افراد نمایان می کنند. علائم ویروس کرونا در ریه، معمولا در سرماخوردگی های معمول و نوعی سرماخوردگی ترشح آور به نام پنومونیا ظاهر می شود که معمولا در بیشتر افراد با سرماخوردگی ملایمی همراه است. گرچه، انواعی از این ویروس هستند که با علائمی شدیدتر همراه می شوند؛ دو نمونه از ویروس کرونا که با شدت بیش تری، قربانی های بسیاری را گرفته است.

علايم ويروس كورونا



علائم	میزان شیوع (بر اساس %)
سرفه خشک	60.4
تنگی نفس	41.1
تب	55.5
درد عضلات	44.6
سردرد	42.6
خشکی گلو	31.2
اختلال بویایی و چشایی	64.4
خستگی	68.3

ویروس مسئول می تواند با نمونه
گیری از مایعات تنفسی مانند
موکوس از بینی یا خون تشخیص
داده شود



درمان های پیشنهادی برای کنترل و کاهش بیماری کرونا

1. استراحت
2. نوشیدن آب کافی
3. اجتناب از سیگار کشیدن و دود
4. استفاده از استامینوفن، ایبوپروفن یا ناپروکسن برای کاهش درد و تب
5. استفاده از دستگاه بخار

راه های محافظت از خود در برابر کرونا



استفاده از ماسک در اماکن عمومی

شستن مرتب دست ها



رعایت فاصله ی اجتماعی

استفاده از مواد ضد عفونی کننده شامل الکل و ژل دست



لمس نکردن سطوح خارجی

دوری از شلوغی ها و ازدحام جمعیت



گردآورنده : رومینا حسینی